

GIMNASIO SANTANA DEL NORTE®

Menú 2019



Grupo de Edad: de 12 meses en adelante							
DAYS WEEK		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
FIRST WEEK	FIRST SNACK	Fruta Entera o en Jugo	Fruta Mix Picada	Uvas Rojas	Jugo de Fruta en Leche	Mango Picado	Melón
		Bebida con Leche	Mokaccino en Leche Entera	Avena con Leche Entera		Yogurth	Chocolate en Leche Entera
		Alimento Protéico	Tajada de Queso	Sandwich de Jamón y Queso Doble Crema	Churritos		Chococrispis
		Cereal o Derivado	Pan Hojaldrado				
	LUNCH	Sopa o Crema	Sopa de Lentejas	Sopa de Pasta	Sopa de Arroz	Sopa de Coli	Sopa de Ajiaco
		Alimento Protéico	Carne Asada	Pechuga Hawaiana	Sobrebarriga	Arroz Mixto	Pechuga Desmechada
		Verdura Caliente o Ensalada	Ensalada de Papa con Arveja, Zanahoria, Crema de Leche y Mayonesa	Verdura Caliente: Mazorquita, Habichuela, Crema de Leche	Ensalada Waldorf: Lechuga, Manzana Verde, Apio, Nueces. Salsa: Mayonesa con Limón		Tajada de Aguacate
		Tubérculo		Puré de Papa	Papa Chorreada		
		Cereal o Derivado	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Tigre	Papa Chips	Arroz Blanco
		Jugo de Fruta	Jugo del Día en Agua	Jugo del Día en Agua	Jugo del Día en Agua	Jugo del Día en Agua	Jugo del Día en Agua
	SECOND SNACK	Bebida con Leche	Sorbete de Mora	Alpinito	Ensalada de Frutas: Mango, Papaya, Crema de Leche, Bola de Helado, Salsa de Fresa	Sorbete de Fruta en Leche Entera	Banana Split: Banano, Helado, Salsa de Mora y Galleta Waffer
		Frut Entera o en Jugo		Granadilla			
		Cereal o Derivado	Pastel de Pollo	Galletas de Leche		Palito de Queso	

GIMNASIO SANTANA DEL NORTE®

Menú 2019



Grupo de Edad: de 12 meses en adelante								
DAYS WEEK		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY		
SECOND WEEK	FIRST SNACK	Fruta Entera o en Jugo	Sorbete de Mora en Leche Entera	Rodajas de Papaya	Aspick de Fruta con Lechera	Mandarina		
		Bebida con Leche		Maizena en Leche Entera		Nesquik en Leche	Frescavena en Leche Entera	
		Alimento Protéico	Salchicha Hojaldrada	Pastel Hawaiano	Galleta Wafer	Queso Crema		
		Cereal o Derivado				Galletas Saltinas	Buñuelo	
	LUNCH	Sopa o Crema	Sopa de Mazorca	Sopa de Cebada	Sopa de Fideos	Crema de Pollo	Frijoles	
		Alimento Protéico	Pollo a la Jardinera	Albondigas a la Criolla	Róbalo a la Plancha	Lomo en Salsa de Manzana	Carne Molido	
		Verdura Caliente o Ensalada	Ensalada Cesar: Lechuga, Jamón, Croutons y Vinagreta	Verdura China: Zanahoria, Raíces chinas, Salsa de Soya	Arroz con Verduras Mixtas	Ensalada Hawaiana	Aguacate	
		Tubérculo	Plátano Frito	Papa Cascarita				Papa en Salsa Bechamel
		Cereal o Derivado	Arroz Blanco	Arroz Ajonjolí	Jugo del Día en Agua	Jugo del Día en Agua	Arroz Tigre	Arroz Blanco
		Jugo de Fruta	Jugo del Día en Agua	Jugo del Día en Agua			Jugo del Día en Agua	Jugo del Día en Agua
	SECOND SNACK	Bebida con Leche	Yogurth	Sorbete de Guanabana en Leche Entera	Malteada de Vainilla con Fruta Picada	Crema de Naranja	Salpicón en Jugo de Mandarina o Naranja	
		Frut Entera o en Jugo	Papaya Picada					
Cereal o Derivado		Ponqué	Empanada de Carne	Mini Sandwich de Queso				

GIMNASIO SANTANA DEL NORTE®

Menú 2019



Grupo de Edad: de 12 meses en adelante							
DAYS WEEK		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
THIRD WEEK	FIRST SNACK	Fruta Entera o en Jugo	Melón	Pera Picada	Picado de Fruta	Naranja Entera	Jugo de Fruta en Agua
		Bebida con Leche	Chocolisto en Leche Entera	Avena en Leche Entera	Kumis	Chocolante en Leche	
		Alimento Protéico	Empanada de Pollo	Deditos de Queso		Brownie de Chocolate y Arequipe	Sandwich de Mortadela y Queso Mozzarella
		Cereal o Derivado					
	LUNCH	Sopa o Crema	Sopa de Verduras	Sopa de Arracacha	Sopa de Arroz	Crema de Espinaca	Sopa de Sancocho
		Alimento Protéico	Nugets de Pollo	Carne Desmechada con Huevo y Mazorquita	Carne de Res en Salsa Criolla	Pechuga a la Plancha	Carne de Res y Pollo
		Verdura Caliente o Ensalada	Tajada de Tomate	Ensalada de Espinaca Manzana y Uvas Pasas	Espinaca a la Crema	Pasta Tricolor: Arveja, Zanahoria, Pimentón, Crema de Leche	Ensalada de Aguacate: Lechuga y Tomate
		Tubérculo	Papa en Chupe	Plátano Melao	Papa Perejil		Mazorquita, Papa, Plátano y Yuca
		Cereal o Derivado	Arroz Verde	Arroz Blanco	Arroz Cilantro		Arroz Blanco
		Jugo de Fruta	Jugo del Día en Agua	Jugo del Día en Agua	Jugo del Día en Agua	Jugo del Día en Agua	Jugo del Día en Agua
	SECOND SNACK	Bebida con Leche	Jugo de Maracuyá en Leche	Leche	Frescavena en Leche Entera	Oblea con Arequipe, Crema de Leche, Queso Rallado y Mora	Peritas a la Crema: Crema de Leche, Queso Mozzarella Rayado, Leche Condensada
		Frut Entera o en Jugo		Granadilla	Uvas		
Cereal o Derivado		Bimbolete	Barquillo de Arequipe	Galleta de Soda con Mantequilla y Mermelada	Galleta de Leche		

GIMNASIO SANTANA DEL NORTE®

Menú 2019



Grupo de Edad: de 12 meses en adelante							
DAYS WEEK		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
FOURTH WEEK	FIRST SNACK	Fruta Entera o en Jugo	Mango Picado	Jugo de Papaya	Picado de Frutas	Manzana	Melón
		Bebida con Leche	Yogurth	Chocolate Entera	Milo en Leche Entera	Leche Vainilla	
		Alimento Protéico	Froot Loops	Arepita Rellena de Queso		Mini Sandwich de Queso	Muffin Relleno
		Cereal o Derivado			Galletas Waffer		
	LUNCH	Sopa o Crema	Sopa de Tortillas: Crema de Tomate, Totopos y Queso Mozarella Rallado	Sopa de Patacón	Sopa Minestrone	Crema de Espinaca	Sopa de Lentejas
		Alimento Protéico	Festival, Mexicano, Carne Molida, Frijoles Refritos, Ensalada Pico de Gallo, Guacamole, Tortillas de Maíz, Arroz Amarillo con Zanahoria y Arveja	Goulash a la Hungara	Espaguetti con Pollo en Salsa de Tomate	Pollo a la Broasted	Hamburguesa
		Verdura Caliente o Ensalada		Plátano con Bocadoillo y Queso	Ensalada Campesina Lechugas, Zanahoria y Tomate	Ensalada de Espinaca, Mango, Fresas y Vinagreta	Ensalada Campesina: Lechuga, Cebolla y Tomate
		Tubérculo		Arroz al Cilantro			
		Cereal o Derivado			Arroz Tigre	Arroz Blanco	Arroz Verde
		Jugo de Fruta		Jugo del Día en Agua	Jugo del Día en Agua	Jugo del Día en Agua	Jugo del Día en Agua
	SECOND SNACK	Bebida con Leche	Sorbete de Maracuyá en Leche	Jugo Mango	Jugo de Fresa y Mora en Leche	Picado de Fruta y Leche Condensada	Jugo de Maracuyá
		Frut Entera o en Jugo		Pizza de Jamón y Queso	Sandwich de Bocadoillo y Queso		
Cereal o Derivado		Repollitas Rellenas	Pincho de Pollo				

GIMNASIO SANTANA DEL NORTE®

Menú 2019



Grupo de Edad: de 9 a 11 meses							
DAYS WEEK		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
FIRST WEEK	BREAKFAST	Lacteo	Leche Nan II	Leche Nan II	Leche Nan II	Leche Nan II	Leche Nan II
		Protéico	Consomé de Pechuga	Yema de Huevo	Consomé de Carne	Yema de Huevo	Yema de Huevo
		Cereal o Derivado	Galletas de Leche	Calado	Tajada de Pan	Galleta de Leche	Arepuela sin B/N
		Fruta o Jugo	Papilla de Papaya	Compota de Pera	Papilla de Melón	Compota de Mango	Compota de Durazno
	FIRST SNACK	Lacteo	Papilla de Leche Nan II + Cereal de Arroz	Leche Nan II	Papilla de Leche Nan II + Cereal de Cebada	Leche Nan II	Papilla de Leche Nan II: + Cereal de Avena
		Cereal					
		Fruta	Papilla de Mango	Papilla de Banano	Compota de Manzana	Compota de Durazno	Compota de Pera
	LUNCH	Sopa o Crema	Crema de Lentejas	**Sopa de Pasta	**Sopa de Arroz	**Sopa de Coli	** Caldo de Ajiaco
		Alimento Protéico	Carne en Hamburguesa	Pechuga Mechada	Carne Mechada	Carne Picada	Pechuga en Trocitos
		Cereal	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Tigre	Arroz Ajonjolí	Arroz Perla
		Tubérculos	Puré de Papa	Cuadritos de Papa	Papa Chorreada	Tajadas Fritas	Papa Perejil
		Fruta o Jugo	Papilla de Banano	Jugo de Granadilla	Papilla de Mango	Jugo de Guayaba	Jugo de Mango
	SECOND SNACK	Lacteo	Sorbete de Durazno: Leche Nan II Semestre	Sorbete de Guayaba: Leche Nan II Semestre	Sorbete de Pera: Leche Nan II Semestre	Sorbete de Banano: Leche Nan II Semestre	Sorbete de Manzana: Leche Nan II Semestre
		Fruta					

** Adicionar una cucharada dulcera de aceite.

* Preparar 7 onzas de leche Nan II con la fruta. Compensar con el almuerzo.

GIMNASIO SANTANA DEL NORTE®

Menú 2019



Grupo de Edad: de 9 a 11 meses							
DAYS WEEK		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
SECOND WEEK	BREAKFAST	Lacteo	Leche Nan II	Leche Nan II	Leche Nan II	Leche Nan II	Leche Nan II
		Protéico	Yema de Huevo	Consomé de Carne	Yema de Huevo	Consomé de Pechuga	Yema de Huevo
		Cereal o Derivado	Chocorrano	Galleta de Sal	Ponqué Gala	Tajada de Pan	Calado
		Fruta o Jugo	Papilla de Papaya	Jugo de Granadilla	Papilla de Banano	Compota de Manzana	Papilla Papaya
	FIRST SNACK	Lacteo	Papilla de Leche Nan II + Cereal de Arroz	Leche Nan II	Papilla de Leche Nan II + Cereal de Cebada	Leche Nan II	Papilla de Leche Nan II: + Cereal de Avena
		Cereal					
		Fruta	Compota de Durazno	Papilla de Melón	Compota de Manzana	Papilla de Melón	Compota de Pera
	LUNCH	Sopa o Crema	**Sopa de Arracacha	**Sopa de Arroz	**Sopa de Fideos	**Crema de Pollo	** Sopa de Verduras
		Alimento Protéico	Pechuga Mechada	Albondigas a la Criolla	Arroz con Verduras, Carne y Pollo	Carne Mechada	Pechuga
		Cereal	Arroz Blanco	Arroz Ajonjoli		Arroz Tigre	Arroz Blanco
		Tubérculos	Plátano Frito	Papa Cascarita		Criollitas	Papa Salada
		Jugo de Fruta	Papilla de Banano	Papilla de Mango	Jugo de Guayaba	Compota de Durazno	Jugo de Papaya - Melón
	SECOND SNACK	Lacteo	Sorbete de Mango: Leche Nan II Semestre	Sorbete de Guayaba: Leche Nan II Semestre	Sorbete de Pera: Leche Nan II Semestre	Sorbete de Banano: Leche Nan II Semestre	Sorbete de Curuba: Leche Nan II Semestre
		Fruta					

** Adicionar una cucharada dulcera de aceite.
* Preparar 7 onzas de leche Nan II con la fruta. Compensar con el almuerzo.

GIMNASIO SANTANA DEL NORTE®

Menú 2019



Grupo de Edad: de 9 a 11 meses							
DAYS WEEK		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
THIRD WEEK	BREAKFAST	Lacteo	Leche Nan II	Leche Nan II	Leche Nan II	Leche Nan II	Leche Nan II
		Protéico	Yema de Huevo	Consomé de Pechuga	Yema de Huevo	Consomé de Carne	Yema de Huevo
		Cereal o Derivado	Calado	Galletas Ducales	Minicroisant	Tostada	Arepita
		Fruta o Jugo	Compota de Durazno	Compota de Pera	Papilla de Mango	Papilla de Melón	Papilla Papaya
	FIRST SNACK	Lacteo	Papilla de Leche Nan II con Maizena	Leche Nan II	Papilla de Leche Nan II + Cereal de Cebada	Leche Nan II	Papilla de Leche Nan II: + Cereal de Avena
		Cereal					
		Fruta	Compota de Manzana	Papilla de Banano	Compota de Durazno	Papilla de Ciruela	Compota de Pera
	LUNCH	Sopa o Crema	*Crema de Zanahoria	*Crema de Espinaca	*Crema de Verdura	*Cuchuco de Trigo	*Sopa de Coli
		Alimento Protéico	Pechuga en Salsa	Carne Molida	Carne Picada	Carne Mechada	Pechuga Picada
		Cereal	Arroz con Verdura	Pasta Bolognesa	Arroz Blanco	Arroz con Arveja	Arroz Tigre
		Tubérculos	Papa al Vapor	Tajada de Pan	Tajadas de Maduro	Yuca en Salsa	Papa a la Francesa
		Jugo de Fruta	Jugo de Granadilla	Papilla de Melón	Jugo de Uvas	Compota de Pera	Papilla de Melón
SECOND SNACK	Lacteo	Sorbete de Mango: Leche Nan II Semestre	Sorbete de Guayaba: Leche Nan II Semestre	Sorbete de Banano: Leche Nan II Semestre	Sorbete de Guayaba: Leche Nan II Semestre	Sorbete de Manzana: Leche Nan II Semestre	
	Fruta						
<p>** Adicionar una cucharada dulcera de aceite.</p> <p>* Preparar 7 onzas de leche Nan II con la fruta. Compensar con el almuerzo.</p>							

GIMNASIO SANTANA DEL NORTE®

Menú 2019



Grupo de Edad: de 9 a 11 meses							
DAYS WEEK		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
FORTH WEEK	BREAKFAST	Lacteo	Leche Nan II	Leche Nan II	Leche Nan II	Leche Nan II	Leche Nan II
		Protéico	Consomé de Pechuga	Yema de Huevo	Consomé de Carne	Yema de Huevo	Consomé de Pechuga
		Cereal o Derivado	Galletas de Leche	Galletas Ritz	Galletas Ducales	Pan Rollo	Pan Blanco
		Fruta o Jugo	Papilla de Papaya	Jugo de Granadilla	Compota de Pera	Papilla de Papaya	Papilla de Banano
	FIRST SNACK	Lacteo	Papilla de Leche Nan II con Cereal de Arroz	Leche Nan II	Papilla de Leche Nan II + con Maizena	Leche Nan II	Papilla de Leche Nan II: + Cereal de Avena
		Cereal					
		Fruta	Compota de Durazno	Papilla de Melón	Papilla de Banano	Papilla de Mango	Compota de Mango
	LUNCH	Sopa o Crema	*Sopa de Pasta	*Sopa de Arroz	*Crema de Espinaca	*Sopa de Coli	*Crema de Ahuyama
		Alimento Protéico	Hamburguesa de Pollo	Carne Mechada	Albondigas	Pechuga Mechada	Pechuga en Salsa
		Cereal	Arroz Verde	Arroz Pimentón	Fetuccini	Arroz Blanco	Arroz Perla
		Tubérculos	Papa en Cuadros	Plátano Maduro	Pan Tajado	Papa Salada	Papa al Vapor
		Jugo de Fruta	Papilla de Banano	Papilla de Mango	Papilla de Papaya	Compota de Durazno	Compota de Pera
	SECOND SNACK	Lacteo	*Sorbete de Mango: Leche Nan II Semestre	*Sorbete de Guayaba: Leche Nan II Semestre	*Sorbete de Curuba: Leche Nan II Semestre	*Sorbete de Banano: Leche Nan II Semestre	*Sorbete de Mango: Leche Nan II Semestre
		Fruta					

** Adicionar una cucharada dulcera de aceite.

* Preparar 7 onzas de leche Nan II con la fruta. Compensar con el almuerzo.